

Kirei e Kobido € 80 • 50'

Kirei = bellezza, Kobido = giovinezza. Una pratica giapponese che ringiovanisce i volti. Questo rituale unisce due Tecniche di cura del viso che permettono di ottenere effetti positivi immediatamente visibili ad occhio nudo. Un trattamento perfetto per uomini e donne che vogliono intensificare il colore della pelle e ridurre i segni dell'invecchiamento, seguendo la tradizione orientale dove la bellezza è anche sinonimo di salute.

Kirei = Schönheit, Kobido = Jugend. Eine japanische Praxis, die die Gesichter verjüngt. Dieses Ritual kombiniert zwei Gesichtspflegetechniken, die es ermöglichen, positive Effekte zu erzielen, die mit dem bloßen Auge sofort sichtbar sind. Eine perfekte Behandlung für Männer und Frauen, die ihre Gesichtsfarbe intensivieren und die Zeichen des Alterns reduzieren möchten, nach orientalischer Tradition, in der Schönheit gleichbedeutend mit Gesundheit ist.

Kirei = beauty, Kobido = youth. A Japanese practice that rejuvenates the face. This ritual combines two facial care techniques that allows you to have immediate positive effects visible to the naked eye. It's a treatment perfect for women and men that want to intensify the colour of the skin and reduce aging signs, following the oriental tradition where beauty is a synonym of health.

Occidente . Occident

Trattamento Idratante € 85 • 50'

Un trattamento prezioso ed altamente idratante che dona alla vostra pelle salute e luminosità.

Feuchtigkeitsspendende Intensivbe ng

Eine kostbare und stark feuchtigkeitsspendende Behandlung verleiht Ihrer Haut Gesundheit und Ausstrahlung.

Moisturizing Intense treatment

A precious and highly moisturizing treatment gives your skin health and radiance.

Trattamento tonificante e rivitalizzante € 80 • 50'

La perdita di volume ed il rilassamento cutaneo vanno stimolati in profondità e arricchiti con preziose sostanze naturali di altissima qualità.

Tonische & vitalisierende Haut

Volumenverlust und Hauterschaffung müssen in der Tiefe stimuliert und mit wertvollen Natursubstanzen höchster Qualität angereichert werden.

Tonic & Vitalizing Skin

The loss of volume and skin relaxation must be stimulated in depth and enriched with precious natural substances of the highest quality.

Trattamento per pelli sensibili e idratante € 80 • 50'

La sensibilità ed il rossore diffuso su viso e collo va altrettanto trattato con cura e sensibilità.

Behandlung für empfindliche Haut und Feuchtigkeitsspendend

Empfindlichkeit und großflächige Rötungen im Gesicht und am Hals müssen ebenfalls mit Sorgfalt und Sensibilität behandelt werden.

Treatment for sensitive skin and Moisturizing

Sensitivity and widespread redness on the face and neck must also be treated with care and sensitivity.

Pulizia del viso € 80 • 50'

Un trattamento specifico per la pulizia del viso profonda. Liberiamo i pori grazie al vaporizzatore all'ozono ed oli essenziali.

Gesichtsbehandlung mit tiefer Porenreinigung

Eine spezielle Behandlung für die Tiefenreinigung des Gesichts. Wir befreien die Poren dank des Zerstäubers für Ozon und ätherischen Öle.

Deep poor clearing facial

A specific treatment for deep facial cleansing. We free the pores thanks to the ozone and essential oils vaporizer.

Trattamento viso express effetto wow € 50 • 25'

rigenera ed ossigena attraverso le proprietà dell'ozono. Gesichtsmassage Expressbehandlung mit Wow- Effekt €60 30min

regeneriert und reinigt die Haut mithilfe von Ozon

Express facial treatment wow effect

regenerates and oxygenates through the properties of ozone.

dHARA SPA is...

Bio-Sauna (bagno secco all'olivo), bagno di vapore ai limoni, vasca di acqua salina ad azione osmotica drenante, cascata d'acqua calda, kneipp alla sorgente naturale, idromassaggio esterno a 5 metri dal lago, zona relax interno-esterno, doccia tropicale, secchiata tonificante, tisane ayurvediche.

Bio-Sauna (trockenes Oliven Bad), Dampfbad mit Zitronenduft, Salz-Wasser-Bad als osmotische Wirkung, warmer Wasserfall, Kneipp zur Quelle, 5 Meter vom See außen Jacuzzi, Innen- und Außen- Entspannungsbereich, tropische Dusche, Eimer mit Kaltwasser, Ayurvedische Kräutertee.

Bio-Sauna (dry olive bath), lemon steam bath, salt water bath with draining osmotic action, warm waterfall, kneipp to the source, outdoor hot tube 5 meters to the lake, indoor and outdoor relaxing area, tropical shower, toning bucket, ayurvedic herbal teas.

solo su prenotazione • only on reservation

Tutti i giorni

Jeden Tag . Every day

15.00 - 17.00 & 17.15 - 19.15

€ 30 (free of charge for hotel guests)



Ingresso in esclusiva

Exklusiver Benutzung . Exclusive use

20.30 - 22.30

€ 139 or € 179 with spumante & fruit carpaccio for 4 people, from the 5th person extra charge of € 20,00 per person

wellness kit with towels & flip flops included

MASSAGES

Il nostro centro olistico ed estetico è aperto tutti i giorni ESCLUSO il lunedì, con orari flessibili in base alla Vostra e nostra disponibilità.

Unser ganzheitliches und Schönheitszentrum ist täglich AUSSER Montag und bietet flexible Öffnungszeiten, die von Ihrer und unserer Verfügbarkeit abhängen.

Our holistic and beauty center is open every day EXCEPT Monday, with flexible hours based on your and our availability.

Belfiore **SUPERIOR**
Park Hotel



100% recycled paper fotografie@andis.it ©2025

dHARA
wellness & SPA

*in riva al lago...
la sorgente del benessere*

dHARA
wellness & SPA

Massaggi, trattamenti viso e corpo, ayurveda, estetica e un'esclusiva Spa. Un ambiente unico dove farsi coccolare e concedersi momenti di vera pace ed armonia.

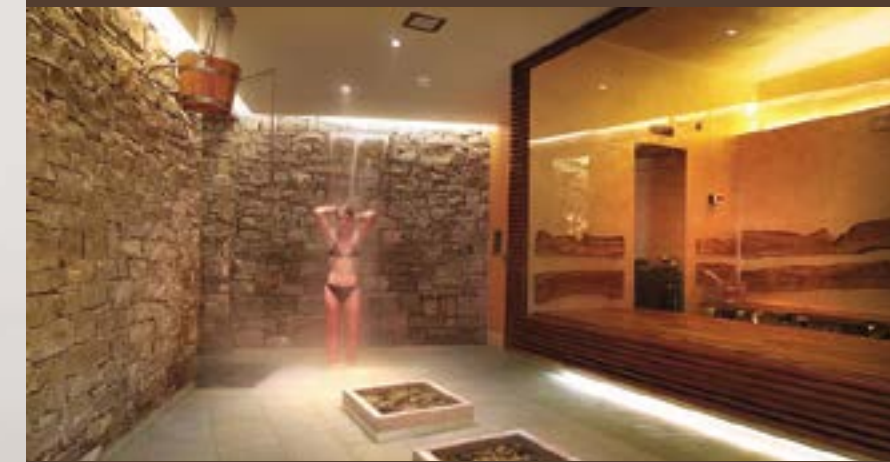
**Dhara Wellness...
la sorgente del benessere in riva al Lago.**

Massages, Face and Body Treatments, Beauty and an exclusive Spa. The ideal place to be pampered and to enjoy some moments of real peace and harmony.

Dhara Wellness... the Well-being Source by the Lake.

Massagen, Gesichts- und Körperbehandlungen, Beauty und ein exklusives Spa. Der ideale Bereich, wo man sich verwöhnen und Ihre Seele baumeln lassen.

Dhara Wellness... die Quelle des Wohlbefindens am See.



Via Zanardelli, 5
37010 Brenzone sul Garda - VR

Tel. +39 045 7420179
www.wellnessdhara.com
info@belfioreparkhotel.com

LAGO DI GARDA - ITALIA



Oriente . Oriental

Abyangam € 110 . 80'

Pediluvio, Massaggio con olio ayurvedico di tipo Vata, Pitta, Kapha o sha.

Massage mit warmem Öl Vata, Pitta, Kapha oder Threedosha.

Foot bath, massage with warm oil Vata, Pitta, Kapha or Threedosha.

Peeling Ayurvedico + swedana € 50 . 25' +€ 30 . 25'

Ayurveda Peeling | mit Swedana Dampfbad

Ayurvedic scrub | with swedana steambath

Mukha Shiroabyangam € 50 . 30'

Massaggio indiano rilassante distensivo (testa-collo-spalle-viso)

Entspannende indische Massage (Kopf-Nacken-Schultern-Gesicht)

Relaxing Indian massage (head-neck-shoulders-face)

Udwartana € 85 . 50'

Massaggio con olio e polveri (non adatto a pelli sensibili).

Massage mit Öl und Kräutern und Gewürzen (nicht für feinfühlig Haut geeignet).

Massage with oil and herbs (not suitable for sensitive skin).

Pindasweda € 80 . 50'

Massaggio con tamponi caldi ideale in caso di dolori articolari, muscolatura contratta, dona sollievo e un profondo rilassamento.

Massage mit heißen Pads ideal bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen, Linderung und tiefe Entspannung.

Massage with hot pads ideal in case of joint pain, contracted muscles,

gives relief and deep relaxation.

Shirodhara Elixir € 100 . 50' (3x Shirodhara Elixir: € 250)

Massaggio viso-testa e oliazione testa.

Kopf-und Gesichtsmassage + Kopf-Ölen.

Face & head massage with oiling head.

Occidente . Occident

Massaggio olistico personalizzato € 90 . 50'

Il massaggio olistico ha il fine di aiutare il benessere psicofisico, è un trattamento che considera la persona nella sua interezza. Le manovre e le tecniche usate vengono personalizzate valutando i bisogni della persona per riarmonizzare i chakra e per riequilibrare l'intero organismo.

Die holistische Massage zielt auf das psychophysische Wohlbefinden ab; es handelt sich um eine Behandlung, die den Menschen in seiner Gesamtheit betrachtet. Die angewandten Handgriffe und Techniken werden individuell auf die Bedürfnisse der Person abgestimmt, um die Chakren zu harmonisieren und den gesamten Organismus wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

The holistic massage aims to help mental and physical well-being, it is a treatment that thinks of the person as a whole being. The manuevers and techniques used are personalized by assessing each person's needs in order to harmonize the chackras and balance the entire organism.

Antistress € 50 . 25' - € 80 . 50'

Lo stress è una sorta di nemico invisibile che va trattato al pari di una qualsiasi problematica legata alla salute. Il massaggio Antistress integra corpo, mente ed emozioni che sono collegate tra loro in modo sottile. Agisce a livello neuromuscolare comunicando a tutto il corpo un rilassamento psicofisico.

Stress ist eine Art unsichtbarer Feind, der wie jedes andere gesundheitliche Problem behandelt werden muss. Die Anti-Stress-Massage vereint Körper, Geist und Emotionen, die auf subtile Weise miteinander verbunden sind. Sie wirkt auf neuromuskulärer Ebene und vermittelt dem ganzen Körper eine psychophysische Entspannung.

The Antistress massage integrates the body, the mind and the emotions that are linked together in a subtle way. It acts at a neuromuscular level communicating a psychophysical relaxation to the entire body.

Hot stone € 90 . 50'

Massaggio con pietre calde e oli aromaterapici che stimolano il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Regala una profondo rilassamento fisico e mentale.

Massage mit heißen Steinen und aromatherapeutischen Ölen, die den Lymphfluss anregen, mit abschwellender und beruhigender Wirkung auf das Nervensystem. Verleiht ein tiefes körperliches und geistiges Entspannungsgefühl.

Massage performed with hot stones and aromatherapy oils that stimulate the lymphatic flow,

with a decongestant and calming effect on the nervous system. Gives a deep physical and mental relaxation feeling.

Massaggio decontratturante tutto corpo o parziale (schiena o gambe) € 85 . 50' / € 45 . 25'

Massaggio energico che agisce sulla muscolatura, offrendo un'azione distensiva. Ottimale per sciogliere le tensioni e le contratture, alleviare il dolore muscolare localizzato ed ottenere un benessere generale.

Ganzkörper oder Teilweise (Rück oder Beine) dekontraktierende Massage

Energetische Massage, die auf die Muskeln wirkt und eine entspannende Wirkung hat. Ideal, um Verspannungen und Kontrakturen zu lösen, lokale Muskelschmerzen zu lindern und allgemeines Wohlbefinden zu erreichen.

Decontracting massage all body or partial (back or legs)

Energetic massage that works on the muscles, offering a calming action.

Optimal for loosening tensions and contractures, relieving localized muscle pain and achieving overall well-being.

TRATTAMENTI PER IL CORPO

KÖRPERBEHANDLUNGEN BODY TREATMENTS

Trattamento anticellulite drenante e linfatico € 80 . 50'

Un trattamento mirato che comincia dalla base dell'inestetismo. I prodotti altamente efficaci svolgeranno una stimolazione tissutale molto profonda aiutando a ripulire i depositi di "tossico" sottocutaneo.

Anti-Cellulite-, Drainage- und Lymphbehandlung

Eine gezielte Behandlung, die an der Basis des Makels ansetzt. Die hochwirksamen Produkte führen eine sehr tiefe Gewebestimulation durch, die hilft, die subkutanen "toxischen" Ablagerungen zu beseitigen.

Anti-Cellulite, draining und lymphatic Treatment

A targeted treatment that starts from the base of the blemish. The highly effective products will perform a very deep tissue stimulation helping to clean up the subcutaneous "toxic" deposits.

Linfodrenaggio manuale (Metodo Vodder) € 80 . 50'

È un tipo di massaggio dolce che mira a favorire il drenaggio naturale della linfa e possiede un potente effetto rilassante e calmante sul corpo. Utilizza una specifica quantità di pressione e attraverso movimenti ritmici e circolari consente di stimolare il flusso linfatico.

Es handelt sich um eine sanfte Massage, die den natürlichen Abfluss der Lymphe fördern soll und eine stark entspannende und beruhigende Wirkung auf den Körper hat. Sie verwendet einen bestimmten Druck und regt durch rhythmische, kreisende Bewegungen den Lymphfluss an.

It is a type of gentle massage that aims to favor the natural drainage of lymph and has a powerful relaxing and calming effect on the body. It uses a specific pression and through rythmical and circular movements allows the stimulation of limphatic flow.

Trattamento tonificante € 80 . 50'

Un trattamento profondo e mirato per l'interno coscia e braccia, fianchi, seno addome e glutei.

Toniserende Behandlung

Eine tiefe und gezielte Behandlung für die Innenseiten der Oberschenkel nd Arme, Hüften, Brüste, Bauch und Gesäß.

Toning treatment

A deep and targeted treatment for the inner thighs and arms, hips, breasts, abdomen and buttocks.

Trattamento pulizia profonda pre-abbronzatura € 80 . 50min

consigliato per preparare e mantenere la pelle al sole, con zucchero di canna e olio ozonizzato.

Körperbehandlungen:

Erholsame Körperbehandlung empfohlen, um die Haut auf die Sonneneinstrahlung vorzubereiten, mit Rohrohrzucker und ozonisiertes Öl.

Pre-tan deep cleansing treatment

recommended to prepare and maintain the skin in the sun, with brown sugar and Ozonizate oil.

EPILAZIONE

Haarentfernung . Hair removal

La durata ed il costo potranno variare in base alla propria situazione.

Die Dauer und Kosten hängen von der jeweiligen persönlichen Situation, (Haarfülle) ab.

Duration and cost may vary according to your situation.

Viso € 25 . 20'

Gesicht

Face

Braccia € 20 . 20'

Arme

Arms

Braccia e ascelle € 35 . 30'

Arme und Achseln

Arms and Underarms

Solo ascelle € 15 . 20'

Achseln

Underarms

Petto o schiena € 40 . 40'

Brust o. Rücken

Chest or back

½ Gamba € 25 . 25'

Halbe Beine

Half legs

Gamba Intera € 40 . 40'

Ganze Beine

Full legs

Inguine € 20 . 20'

Leiste

Bikini zone

MANI E PIEDI

Hände und Füße . Hands and feet

Basic Manicure € 40 . 40'

MANICURE + SMALTO TRASPARENTE

Basic Maniküre (Maniküre + klaren Nagellack)

Basic Manicure (manicure + transparent polish)

Luxury Manicure € 50 . 50'

MANICURE + PEELING + MASSAGGIO MANI + SMALTO

Luxury-Maniküre (Maniküre + Peeling + Hand Massage + Nagellack)

Luxury-Manicure (manicure + peeling + hand massage + polish)

Basic pedicure € 40 . 40'

PEDICURE + SMALTO TRASPARENTE

Basic Pediküre (Pediküre + klaren Nagellack)

Basic Pedicure (pedicure + transparent polish)

Luxury Pedicure € 50 . 50'

PEDICURE + PEELING + MASSAGGIO + SMALTO

Luxury-Pediküre (Pediküre + Peeling + Füße Massage + Nagellack)

Luxury-Pedicure (pedicure + peeling + polish + feet massage)

Supplemento smalto colorato + € 5

Zuschlag gefärbeter Nagellack

Supply colored polish

Percorsi di salute e benessere

per un completo "day spa".

Individuelle Gesundheits- und Wellnesskurse

für ein komplettes Day-Spa.

Individual health and wellness courses

for a complete day-spa.

Vital body € 110 . 80'

Scrub + massaggio + bendaggio. A scelta tra anticellulite e defaticante.

Peeling + Massage + Verband. Zur Wahl stehen Anti-Cellulite und Anti-Müdigkeit-Massage.

Scrub + massage + bandage. Possible choice between anti-cellulite and anti-fatigue.

India Health & Beauty € 170 . 110'

Massaggio personalizzato + trattamento viso + bagno di vapore.

Ritrovare L'equilibrio tra benessere fisico, mentale e bellezza.

Personalisierte Massage + Gesichtsbhandlung + Dampfbad.

Finden Sie das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Schönheit.

Personalized massage + facial treatment + steam bath.

Find the balance among physical, mental and beauty.

Detox body € 110 . 80'

Fango alle erbe alpine + massaggi personalizzato detossinante e decontratturante. Alpine

Herb mud + personalized detoxifying and muscle-relaxing massage.

Alpenkräuter-Fango + personalisierte, entgiftende und muskelentspannende

Massage

